2023年春季非教师岗人员先导课线上培训

个人学习总结表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 所属部门 |  |
| 岗位名称 |  | 部门领导 |  |
| **学员填写** |
| **《个人价值提升训练营》课程题目**1. 你当前的工作是自己喜欢的吗？如果不是，试着用冰山模型分析一下，是哪个要素不够匹配。
2. 回顾一下，你过去半年的学习时间，主要花在了哪些方面？在知识、技能、能力上的占比如何？你可以做哪些调整？
3. 分析自己的天赋——对照问自己的问题清单，发现自己的天赋事件，总结自己的天赋。
4. 回忆一下前面4节课程讲过哪些知识并进行总结，这些知识分别可以解决哪些问题呢？
5. 你曾经成功坚持过的学习，是通过什么样的方式坚持下来的？针对你近期想要坚持的一件事，尤其是学习，借鉴第5节讲的方法，制定至少3个让自己坚持下去的措施。
 |
| **《7天高效表达训练营》课程题目**1. 高效表达课程让你印象最深的是哪节课程？对你的工作启发是什么？

**学员签名： 日期：**  |
| **部门领导或导师填写** |
| **1.对学员学习评价；2.对培训安排的意见或建议****领导或导师签名： 日期：** |
| **《高校行政管理岗位（辅导员岗位）初认知》学习体会** |
| **（注：先导课学习结束暂不填写）** |

注：内容简明扼要，突出重点，内容不够，请另附页